



KOERSBALLEN

Koersbal is een populaire sport onder ouderen in Nederland. Het is een balspel dat binnen wordt gespeeld op een mat van 8 bij 2 meter, waarbij twee teams van twee personen tegen elkaar spelen.

Koersbal bevordert de beweging en is geschikt voor ouderen, zelfs voor degenen met motorische en fysieke problemen, dankzij speciaal ontworpen mini koersballen.

**KOERSBALLEN BIJ WIJKCENTRUM DIRK PRINS
IEDERE DINSDAGMIDDAG VAN 14.00 – 16.00 UUR
KOM VRIJBLIJVEND EENS MEEDOEN!**

**ADRES:
A.G. VERBEEKSTRAAT 35, ZAANDAM**